



établissement public de santé mentale
epsm
de la guadeloupe

DOSSIER DE PRESSE

Semaines d'information
SUR
la **santé mentale**

30^e
ÉDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE *à l'ère du* NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Collectif local des SISM
Adresse



Contact Presse : Fabienne DACALOR-CHALIOT 0590 805 200 Fabienne.DACALOR-CHALIOT@ch-monteran.fr

SOMMAIRE

LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?	3
THEME 2019 : SANTE MENTALE A L'ERE DU NUMERIQUE	4
LES EVENEMENTS EN GUADELOUPE 1/2	6
LES EVENEMENTS EN GUADELOUPE 2/2	7
L'ACTIVITE DE PSYCHIATRIE EN GUADELOUPE POUR 2018	8
LES SOINS A L'EPSM	8
L'ACTIVITE	9
COLLECTIF LOCAL DES SISM	10
NOS PARTENAIRES	10
LES INTERVENANTS MEDIAS	12
ANNEXES	13
LA CARTE DE SECTORISATION PSYCHIATRIQUE EN GUADELOUPE	14
LES FICHES ORSAG	15

LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créée en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes etc...) dans toute la France.

En 2018 plus de 1 219 événements recensés sur le site dans toute la France.

945 articles recensés dans la presse régionale et locale ainsi que sur le web, du 1er février au 30 mai 2018.

Pour ces événements, les organisateurs principaux sont des collectifs SISM locaux (275), des Conseils locaux de santé mentale (230) et des services ou institutions sanitaires (219), avec :

5 objectifs

SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Thème 2019 : SANTE MENTALE A L'ERE DU NUMERIQUE

Depuis la démocratisation d'internet dans les années 1990, les technologies de l'information et de la communication (TIC) ont touché toutes les sphères de notre société. La santé mentale est aussi concernée par ce virage numérique. En plus d'assister au développement exponentiel d'outils divers et variés, le constat est fait que le numérique a un impact global sur la santé mentale.

Les usages d'internet ont fait évoluer notre santé mentale ainsi que notre vision de la santé mentale. Immense plateforme d'informations, espace de partage des savoirs et de démocratisation de la connaissance, le web favorise l'entraide via les réseaux sociaux et les blogs d'utilisateurs. Ces outils encouragent le développement de nouvelles formes d'*empowerment* des personnes. Autant de supports pour aller vers le mieux-être de chacun et le rétablissement des usagers en psychiatrie.

Au-delà d'internet, les multiples technologies disponibles sont désormais employées au service de la santé mentale : la e-santé mentale, que l'OMS définit comme « les services du numérique au service du bien-être de la personne » et qui englobe notamment¹ :

- ✚ Les applications de santé et de bien-être pour les patients et les citoyens en général : suivi de traitement, hygiène de vie, objets connectés, etc.
- ✚ Les nouveaux outils numériques au service des pratiques médicales et de la prévention : consultations et aide à distance, réalité virtuelle appliquée aux soins, intelligence artificielle (algorithmes par exemple), jeux vidéo éducatifs, etc.
- ✚ La formation en santé : *MOOC*, *e-learning*, etc.
- ✚ Les blogs, réseaux sociaux et forums.

Mais l'évolution des usages des technologies de l'information et de la communication peut aussi être une source potentielle de mal-être : cyberharcèlement, cyberdépendances à tous les âges de la vie.

Une vigilance s'impose face à la surproduction et la surconsommation d'informations (infobésité) de qualité variable.

Le décryptage et le filtrage des contenus relatifs à la santé mentale nécessitent une réelle pédagogie pour sensibiliser les utilisateurs et les accompagner vers la maturité digitale.

Au cours des 30^{es} Semaines d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :

- Comment s'y retrouver parmi les dispositifs d'e-santé ? Quels sont leurs bénéfices ? Leurs risques ? Leur rôle dans la prévention des troubles de santé mentale ? Quel est leur intérêt dans l'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques ? Sont-ils des outils de substitution ou de complémentarité ? Quelles sont les conséquences sur la relation soignant/soigné ?
- Comment les TIC peuvent-elles influencer sur notre bien-être psychique ? Quels sont les problèmes liés à l'usage de ces technologies ? Comment soigner/lutter contre les cyberaddictions ? Comment éviter les cas de cyber-harcèlement ?
- Comment s'assurer de la qualité et de la véracité de l'information ? Comment éduquer les personnes au décryptage de l'information en santé et de ses sources ? Comment développer l'esprit critique des utilisateurs ? Comment éviter la propagation de rumeurs (« *fake news* ») ?
- Quel est l'impact des médias numériques sur la représentation des personnes concernées par les troubles psychiques ?
- Comment les réseaux sociaux ont-ils permis la libération de la parole de l'utilisateur et l'entraide entre pairs ? Quelle est l'importance des TIC dans l'*empowerment* et la citoyenneté ?
- Quelles compétences sont nécessaires pour l'utilisation des outils et services de e-santé mentale ? Comment développer la littératie en e-santé mentale des usagers, aidants et professionnels ? Comment combler la fracture numérique ?
- Comment impliquer les usagers dans le développement des outils d'e-santé afin qu'ils répondent à leurs besoins ?
- Qu'est-ce que le repérage des troubles psychiques ou des situations à risque grâce à l'intelligence artificielle ? Quels sont ses avantages et ses inconvénients ?
- Où en sont le gouvernement, le législateur et l'assurance maladie avec la e-santé ?
- Comment évaluer la qualité des outils de e-santé ? Quels sont les intérêts de la labellisation ?
- Parents d'enfants, parents d'adolescents : Quelles évolutions ? Quelles continuités ? Quelles spécificités ?
- Quels sont les risques pour les données personnelles des utilisateurs ? Comment et pourquoi les protéger ?

LES EVENEMENTS EN GUADELOUPE 1/2

DATE	THEMES	HORAIRE	LIEU	PUBLIC CIBLE	ORGA
Samedi 16 mars 2019	Echanges/débat « Santé Mentale et Numérique » Échange avec les conseils citoyens prioritaires	De 8h30 à 13h	DDSPV – Place de la Rénovation – Tour SECID-4ème étage- Pointe-à-Pitre	tout public	CAP EXCELLENCE
Lundi 18 mars 2019	Colloque de Pédopsychiatrie Addictions, Cyber harcèlement, Prise en charge de l'autisme : sites internet et exercices	De 8h30 à 12h30	Salle George Tarer, Lauricisque, Pointe-à-Pitre	tout public	EPSM G
Mardi 19 mars 2019	Session de formation Formation à un outil numérique "LEARN ENJOY" Prise en charge des enfants porteurs de troubles dans le spectre de l'autisme (TSA)	De 8h à 16h	Salle de formation Hôtel Fleur d'Épée, Gosier	Public professionnel	EPSM G
Jeudi 21 mars 2019	Portes Ouvertes missions du CMP et de l'HDJ, programme PROFAMILLE, Les démarches sociales en ligne avec les assistants sociaux Exposition d'œuvres Débats	De 8h à 17h	Centre Médico Psychologique (CMP) / Hôpital de Jour (HDJ) psychiatrie adulte, rue Lardenoy - Basse-Terre	tout public	EPSM G
	Session de formation Jeudi du CRIAVS : « Sexualité, Jeux et Médias »	De 8h30 à 15h	CRIAVS (Centre de Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles) GUADELOUPE – Immeuble Nevada-Jarry– Baie-Mahault	Public professionnel	EPSM G
	Echanges/Débat Addiction aux écrans Jouons-nous avec nos enfants : Pourquoi et comment?	De 8h30 à 12h30	Centre de Vacances du CGOSH, Marina Rivière Sens, GOURBEYRE	tout public	EPSM G
	Ciné-débat L'influence des Technologies de l'Information et de la Communication sur notre bien-être psychique»	De 13h30 à 18h	Cinéstar, ABYMES	tout public	HANDI PACTE

LES EVENEMENTS EN GUADELOUPE 2/2




DATE	THEMES	HORAIRE	LIEU	PUBLIC CIBLE	ORGA
Lundi 25 mars 2019	Conférence débat Santé mentale à l'ère du numérique : le web peut-il libérer la parole et favoriser l'entraide ?	De 17h à 19h	Salle Georges Tarer, Lauricisque, Pointe-à-Pitre	tout public	Unafam-Gwadeloup
Mercredi 27 mars 2019	Débat De la santé mentale à l'ère du numérique	De 10h30 à 12h30	Lycée DUCHARMOY, SAINT-CLAUDE	Public scolaire	EPSM G
	Ciné-Débat Projection du film documentaire "Enfants, adolescents et culture internet" Débat	De 9h à 11h30	Lycée Raoul Georges NICOLO, rivières des Pères, BASSE-TERRE	Public professionnel	IREPS
Vendredi 29 mars 2019	Rencontres Jeunes et Lecture de Vie Echange entre usagers du GEM/UDAF et ceux de la Maison des Adolescents sous la forme de restitution d'une expérience de vie	De 9h à 11h	Bibliothèque Roger TOUMSON, LES ABYMES	Jeune public MDA	CAP EXCELLENCE
Samedi 30 mars 2019	Rencontres Santé/Sociales de l'ASV Stands divers d'informations et de dépistages, Animation par le théâtre de rue sur la thématique Santé Mentale et numérique, échange avec le public	De 9h à 13h	Esplanade du Centre d'Echange Ruddy NITHILA Pointe-à-Pitre	tout public	CAP EXCELLENCE

L'activité de psychiatrie en Guadeloupe pour 2018



L'Établissement Public de santé Mentale (EPSM) de Guadeloupe se compose de **4 pôles d'activité clinique** pour la prise en charge de toutes les formes de troubles psychiques et assure la gestion de **4 Etablissements Médico-Sociaux** : un Centre de Ressources en **Autisme** ; un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en **Addictologie** Généraliste (CSAP-G) ; deux Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP) : pour les jeunes enfants en situation de handicap et leurs familles, l'un à Basse-Terre, l'autre à Pointe-à-Pitre.

Les soins à l'EPSM




Les soins sont assurés par :

-  **6 secteurs de psychiatrie générale**, pour la population adulte (secteurs Côte sous le Vent, Côte au Vent, Nord Basse-Terre, Abymes/Marie-Galante, sud Grande-Terre, Nord Grande-Terre).
-  **2 secteurs de psychiatrie infanto-juvénile**, pour les enfants dès la naissance et les adolescents (un pour la Basse-Terre, l'autre pour la Grande-terre).
-  **1 pôle intersectoriel** comprenant **3 services** : l'un dédié à la santé mentale des **personnes détenues**, un autre pour la pris en charge des **urgences et les soins de liaison**, le dernier pour les soins intersectoriels et de **réhabilitation psychosociale**

Pour accomplir sa mission l'EPSM dispose de **456 lits et places**, se décomposant en :

-  Pour les adultes
 - 204 lits d'hospitalisation, 12 places d'accueil familial thérapeutique, 5 places d'appartement thérapeutique.
 - 123 places d'hôpital de jour, 12 places d'hôpital de nuit, 20 places d'Atelier Thérapeutique.
 - 13 CMP et 11 autres lieux de consultation, 7 centres d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP), deux équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP), une cellule d'urgence Médico-psychologique (CUMP), un réseau dépression, l'accueil des urgences psychiatriques, etc.
-  Pour les enfants et adolescents
 - 5 lits d'hospitalisation, 6 places d'accueil familial thérapeutique,
 - 68 places d'hôpital de jour, 1 place d'hôpital de nuit,
 - 7 CMP, des accueils thérapeutiques à temps partiel





L'activité médico-sociale de l'EPSM :

-  *Les CAMSP de Pointe-à-Pitre et de Basse-Terre* : établissements accueillant en ambulatoire des enfants de 0 à 6 ans et ayant pour missions le dépistage, le diagnostic, le traitement et la rééducation des jeunes enfants en situation de handicap (sensoriel, mental, moteur...) avant leur entrée à l'école.
-  *Le CRA de Baie-Mahault* : établissement s'adressant à tous les publics concernés par l'autisme et les autres troubles envahissants du développement (enfants et adultes avec troubles autistiques ou apparentés, leurs familles et les associations de familles, les professionnels de la santé, tout organisme, administration ou institution).
-  *Le CSAPA-G de Basse-Terre* : établissement ayant pour mission la prévention, l'information, l'orientation des personnes souffrant d'une conduite addictive et l'accompagnement de leurs

proches. Il assure la prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative des patients, ainsi que la prescription et le suivi de traitements de substitution.

L'activité

En 2018, ces services de soins ont pris en charge :

-  **10.049 personnes dont 2579 nouveaux patients**
-  Parmi elles, **la plupart (9.806) a été soignée de façon ambulatoire**, en général en Centre Médico-Psychologique (CMP) ou à domicile, et 76.932 actes de soins ont été recensés
-  Seules 1048 ont nécessité des hospitalisations, en moyenne 56 jours dans l'année.
-  50% des séjours correspondent à des soins sans consentement.

COLLECTIF LOCAL DES SISM

Nos partenaires



L'AGENCE REGIONALE DE SANTE

L'Agence de Santé de Guadeloupe, Saint-Martin et Saint-Barthélemy garantit la transparence et la transversalité pour s'adapter aux enjeux de la santé. Les instances de l'ARS assurent la coordination des politiques de santé et la concertation avec les acteurs et les représentants des usagers.



L'UNAFAM

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, écoute, soutient, forme et accompagne les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche. **Elle défend les intérêts communs des familles et des personnes malades** à travers de nombreux mandats de représentations et en portant ses demandes au plus haut niveau dans les instances gouvernementales.

L'association est sollicitée lors des évolutions législatives.

L'Unafam soutient la recherche. Par ailleurs, **l'Unafam s'intéresse également à l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement.**

L'Unafam est présente dans les instances hospitalières

Participations au sein des conseils d'administration des hôpitaux psychiatriques et des Commissions des Usagers (CDU).



LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Les GEM¹ sont des clubs au sein desquels des adultes en souffrance psychique, stabilisés se réunissent et développent des comportements solidaires, sur le modèle dit du pair-aidant, afin de faire face aux mal-être psychique et à l'isolement.

L'Association EQUILIBRE première association d'usagers en santé mentale de Guadeloupe, constituée en novembre 2015, gère l'animation des quatre GEM du territoire : Pointe à Pitre, Marie-Galante, Sainte-Rose, et Basse-Terre.

Une de ses activités phare, est la mise en place d'ateliers de sensibilisation et de dé-stigmatisation. L'information, ainsi portée auprès d'un large public : professionnels du monde social, et médicosocial, parents d'usagers, participe d'un des objectifs du GEM, « optimiser » le processus du maintien du rétablissement.



L'INSTANCE REGIONALE D'EDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTE (IREPS)

Le Comité Guadeloupéen de Prévention et d'Éducation Sanitaire (CGPES), association loi 1901, est devenu en 2009 l'IREPS Guadeloupe avec comme but de **promouvoir l'éducation et la promotion de la santé, sur l'archipel Guadeloupéen, et les collectivités de Saint Martin et Saint Barthélemy.**

¹ Loi 2005-102 du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté de personnes handicapées, complétées par la circulaire DGAS/3B/2005/418 du 29/08/2005. Elle fixe le cahier des charges des GEM mentionné aux art. L114-1-1 et L114-3 du même code.

La communauté d'agglomération CAP Excellence est la première communauté d'agglomération créée en Guadeloupe.

Cap Excellence est au cœur des îles de Guadeloupe et enjambe la Rivière Salée pour répartir son territoire sur les deux îles principales de l'archipel. Le territoire est entièrement tourné vers l'activité économique et le tourisme d'affaire.

Cap Excellence est partenaire des SISM dans le cadre du pilier « Cohésion sociale », qui a pour objectifs prioritaires le soutien aux familles et la solidarité entre les générations. Il assure un investissement supplémentaire dans les domaines de la petite enfance, de l'éducation, de la prévention de la délinquance, de la santé, de la culture, du développement des activités physiques et sportives.



AGSPH GUADELOUPE

L'Association Guadeloupéenne de Soutien aux Personnes Handicapées (AGSPH) gestionnaire du dispositif HANDI-PACTE informe, accueille, et oriente les personnes en situation de handicap moteur, sensoriel, en perte d'autonomie et leurs familles, grâce à :

- Son Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)
- Son Centre de Ressources, d'informations et de Conseils sur les Aides Techniques (CRICAT)
- Sa Plateforme des Aides Techniques
- Ses Prestations d'Appuis Spécifiques (PAS)
- Ses prestations de diagnostics d'accessibilité, d'ateliers de promotion et de prévention de la santé
- Son Centre de formations (CRICAT Formation)
- Son centre de documentation

HANDI-PACTE GUADELOUPE L'OUTIL DE PROXIMITÉ DU FIPHP AU SERVICE DES EMPLOYEURS PUBLICS

➤ **LE FIPHP**

Créé par la loi du 11 février 2005 et mis en place fin 2006, le FIPHP, Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique, finance les actions de recrutement, de maintien dans l'emploi, de formation et d'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les trois fonctions publiques (ministères, villes, conseils départementaux et régionaux, hôpitaux...).

Il intervient sur l'ensemble du territoire et pour tous les employeurs publics en proposant des aides ponctuelles sur sa plateforme en ligne, ou par l'intermédiaire de conventions pluriannuelles avec les employeurs et dans le cadre du programme accessibilité.

Le FIPHP est un établissement public national placé sous la tutelle des ministres chargés des personnes handicapées, de la fonction publique de l'État, de la fonction publique territoriale, de la fonction publique hospitalière et du budget décret n° 2006-501 du 3 mai 2006). Sa gestion administrative est assurée par la Caisse des Dépôts.

➤ **HANDI-PACTE GUADELOUPE** <http://guadeloupe.handipacte.org>

Handi-Pacte Guadeloupe, mis en place par le FIPHP depuis septembre 2014 en Guadeloupe, est un outil d'animation et de création de partenariats locaux concourant à la mobilisation des employeurs publics et à la mise en œuvre de la politique d'insertion et de maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap. Son action s'articule autour de 3 axes forts :

- ◆ **OBSERVER** : Recenser, centraliser et étudier les informations relatives à l'emploi des personnes en situation de handicap dans la Fonction Publique. Déceler les freins et les bonnes pratiques.
- ◆ **ANIMER** : Multiplier les échanges entre opérateurs locaux, les Employeurs Publics et les Référents afin de créer des synergies.
- ◆ **INFORMER** : Accompagner les Employeurs Publics dans leurs démarches, informer sur l'accès au FIPHP

Les intervenants Médias

Noms –Prénoms	Qualité	Domaines	Coordonnées
BOUCHAUT Xavier	Directeur	Généraux	0590 80 52 00 /0590 80 52 01 secretariat.direction@ch-monteran.fr
PAQUIS Jean	Président CME	Généraux	0590 80 80 52 42 jean.paquis@ch-monteran.fr
CHRISTOPHE Maryse	Directeur Adjoint	SISM	0590 80 52 36 maryse.christophe@ch-monteran.fr
EYNAUD Michel	DIM	SISM	0590 80 55 38 michel.eynaud@ch-monteran.fr
AUGEARD Marinette	DS	SISM	0590 80 52 97 marinette.augeard@ch-monteran.fr
HAMON Stéphane	Directeur Adjoint	SISM	0590 80 52 20 stephane.hamon@ch-monteran.fr
BRISSAC Ludmilla	Contrôle de gestion	SISM	0590 80 52 46 ludmilla.brissac@ch-monteran.fr
DAGNET Jonathan	Resp. Financier et budgétaire	SISM	0590 80 55 02 jonathan.dagnet@ch-monteran.fr
COCOYER Dimitri	Psychiatre (psychiatrie adulte)	Soins	0590 80 55 49 dimitri.cocoyer@ch-monteran.fr
ELSO Myriam	Présidente UNAFAM	Familles / SISM	0690 36 7130 971@unafam.org
BALTYDE Line	Chargée de Diffusion et de Communication	SISM	0590 41 09 24 line.baltyde@ireps.gp
Direction Développement Social et Politique de la Ville Service Politique Locale de Santé	CAP EXCELLENCE	SISM	05 90 38 01 70 beatrice.genevieve@capexcellence.net
PIERRE JOSEPH Valérie	Coordonnatrice de Handipacte	Missions/SISM	0590 95 67 08 / 0590 60 99 85 vpierrejoseph@handipacte.org

ANNEXES

ADULTES

Etablissement Public de la Santé Mentale de la Guadeloupe (EPSM-G)

☎ 0590 80 52 52 - 1er plateau, 97120 Saint-Claude - www.ch-monteran.fr
Admissions Saint-Claude ☎ 0590 80 52 23 - Admissions Pointe-à-Pitre ☎ 0590 41 49 62

Glossaire

C.M.P. Centre Médico-Psychologique
H.D.J. Hôpital de jour
C.A.T.T.P. Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
U.R.E.P.S. Unité de Réhabilitation Psychosociale

EPSM-G: Secteur 96G01
☎ 05 90 80 52 62

Basse-Terre, Saint-Claude, Gourbeyre, Baillif, Vx-Habitants, Bouillante, Pointe-Noire

Extra Hospitalier

CMP de Basse-Terre ☎ 0590 81 62 21
CMP de Bouillante ☎ 0590 99 63 00

Hospitalisation

Unité A (Acajou) Poste 5464
Unité B (Mahogany) Poste 5208

EPSM-G : Secteur 96G04
☎ 05 90 41 48 00

Extra Hospitalier

CMP Abymes Nord ☎ 0590 41 48 26
CMP Abymes Sud ☎ 0590 41 48 24
CMP M-Galante ☎ 0590 41 48 28
HDJ des Abymes ☎ 0590 41 48 23

Abymes, Marie-Galante

Hospitalisation Poste Inf 4805

EPSM-G: Secteur 96G02
☎ 05 90 80 55 40

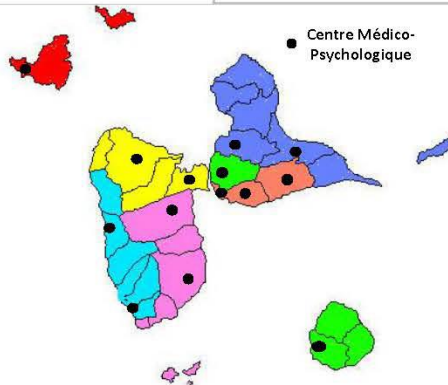
Vieux-Fort, Trois-Rivières, Les Saintes Capesterre BE, Goyave, Petit-Bourg

Extra Hospitalier

CMP Capesterre BE ☎ 0590 86 98 56
CMP de Petit-Bourg ☎ 0590 41 06 36
HDJ de Goyave ☎ 0590 95 57 56

Hospitalisation

Unité Réhabilitation (Bois de Rose) Poste 5471
Unité Accueil (Poinsettias) Poste 5462



EPSM-G: Secteur 96G05
☎ 05 90 41 48 30

Pointe-à-Pitre, Gosier, Sainte-Anne

Extra Hospitalier

CMP de P-à-Pitre ☎ 0590 41 48 55
CMP du Gosier ☎ 0590 41 48 52
CMP de Ste-Anne ☎ 0590 41 48 54
HDJ du Gosier ☎ 0590 41 48 51

Hospitalisation

Poste Inf 4834

EPSM-G: Secteur 96G03
☎ 05 90 80 52 53

Deshales, Ste-Rose Lamentin, Baie-Mahault

Extra Hospitalier

CMP de B-Mahault ☎ 0590 38 29 19
CMP de Ste-Rose ☎ 0590 28 20 63
HDJ de Ste-Rose ☎ 0590 28 20 63

Hospitalisation

Unité Clinique les Amandiers Poste 5451
Unité Accueil (Manguiers) Poste 5453

EPSM-G: Secteur 96G06
☎ 05 90 41 48 60

Moule, Désirade, St-François Anse-Bertrand, Port-Louis, Petit-Canal

Extra Hospitalier

CMP du Moule ☎ 0590 41 48 82
CMP M-à-l'Eau ☎ 0590 41 48 85
HDJ M-à-l'Eau ☎ 0590 41 48 81

Hospitalisation

Poste Inf 4864

EPSM-G: Pole Intersectoriel

❖ Soins intersectoriels/Réhabilitation

Site Basse-Terre ☎ 05 90 80 55 51
CATT : Poste 5562
Atelier thérap : Poste 5551
Equipe mobile : Poste 5286

Site Grande-Terre :
CATT/UREPS : Poste 4942 & 4943
Atelier thérap : Poste 4930
Equipe mobile : Poste 4944

❖ Service de Psychiatrie Légale

☎ 05 90 38 44 30

❖ Urgences/Liaison

Site Basse-Terre ☎ 05 90 80 54 03 Site Grande-Terre ☎ 05 90 41 49 50

U. H. L. D. Unité d'hospitalisation Longue Durée

☎ 05 90 41 48 20

ENFANTS ET ADOLESCENTS

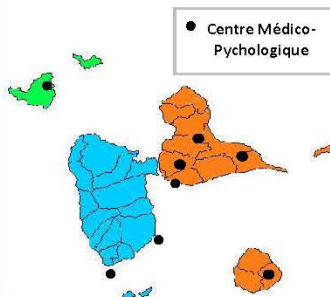
EPSM-G: Secteur 96I01 ☎ 05 90 80 52 82

Extra Hospitalier

CMP de Basse-Terre ☎ 0590 80 94 70
CMP de Capesterre BE ☎ 0590 86 01 70
CMP de P-à-Pitre (Ciboneye) ☎ 0590 82 91 34
HDJ de B-Mahault ☎ 0590 26 38 14

Hospitalisation

Unité de soins intensifs Poste 5483
HDJ Arc en ciel Poste 5482
Unité Adonis Poste 5483



EPSM-G: Secteur 96I02 ☎ 05 90 89 15 26

Extra Hospitalier

CMP de P-à-P/Abymes ☎ 0590 41 49 00
CMP de Ste-Anne ☎ 0590 41 49 23
CMP de M-à-l'Eau ☎ 0590 41 49 24
CMP de M-Galante ☎ 0590 41 49 25
HDJ de P-à-Pitre ☎ 0590 41 49 21

ETABLISSEMENTS MEDICO-SOCIAUX

EPSM-G/ C. A. M. S. P. de Basse-Terre
(Centre d'Action Médico-Social Précoce)
☎ 05 90 81 02 46 - 05 90 92 37 18

EPSM-G/ C. A. M. S. P. de Pte-à-Pitre
(Centre d'Action Médico-Social Précoce)
☎ 05 90 41 49 81

EPSM-G/ C. S. A. P. A. G.
(Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie Généraliste)
☎ 05 90 80 93 80

EPSM-G/ C. R. A.
(Centre de Ressources Autisme)
☎ 05 90 25 23 90



ORSaG
Observatoire Régional de la Santé
de Guadeloupe



www.orsag.fr

Conception du document - mars 2017

**SANTÉ MENTALE EN POPULATION GÉNÉRALE
EN GUADELOUPE : IMAGES ET RÉALITÉS
2014***



**SECTORISATION PSYCHIATRIQUE
DU TERRITOIRE**



*Réalisation et financement





SANTÉ MENTALE EN POPULATION GÉNÉRALE EN GUADELOUPE : IMAGES ET RÉALITÉS



OBJECTIFS

- Décrire les représentations liées à la maladie mentale, la folie et la dépression et aux différents modes d'aide et de soins.
- Evaluer la prévalence des principaux troubles mentaux dans la population générale âgée de 18 ans ou plus.
- Sensibiliser les partenaires sanitaires, sociaux, et associatifs.



MÉTHODES

- Enquête épidémiologique transversale développée par le centre collaborateur OMS pour la recherche et la formation en santé mentale.
- Recherche-action internationale multicentrique.
- 83 sites (France hexagonale et DOM, Algérie, Belgique, Comores, Grèce, Madagascar, Maurice, Mauritanie, Tunisie, Italie, Espagne, Maroc, Seychelles, Andorre).
- Méthodes des quotas (sexe, âge, niveau scolaire, profession).
- De décembre 2013 à mars 2014.
- Enquêteurs formés au préalable.
- Questionnaire :
 - administré au cours d'entretien en face à face durant environ une heure,
 - déclaratif socio-anthropologique,
 - incluant un questionnaire «MINI mental status».

LES TROUBLES PSYCHIQUES

LES TROUBLES ANXIEUX

- Agoraphobie
- Trouble panique
- Phobie sociale
- Etat de stress post-traumatique

AUTRES

- Risque suicidaire
- Insomnie
- Problèmes liés à l'alcool
- Problèmes liés aux drogues

LES TROUBLES DE L'HUMEUR

- Episode dépressif isolé
- Episodes dépressifs récurrents
- Dysthymie
- Episode maniaque

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES



DÉFINITIONS DES TROUBLES PSYCHIQUES

Troubles anxieux

• **Agoraphobie** : Groupe de phobies concernant la crainte de quitter son domicile, la peur des magasins, des foules et des endroits, ou la peur de voyager seul(e) en train, en autobus ou en avion.

• **Trouble panique** : Attaques récurrentes d'anxiété sévère (attaque de panique), dont la survenue est imprévisible. Les symptômes essentiels : survenue brutale de palpitations, de douleurs thoraciques, de sensations d'étouffement, d'étourdissement et de sentiment d'irréalité.

• **Phobie sociale** : Crainte d'être dévisagé(e) par d'autres personnes, entraînant un évitement des situations d'interaction sociale. Les phobies sociales envahissantes s'accompagnent habituellement d'une perte de l'estime de soi et d'une peur d'être critiqué(e).

• **Anxiété généralisée** : Anxiété généralisée et persistante qui ne survient pas exclusivement, ni même de façon préférentielle, dans une situation déterminée (l'anxiété est « flottante »). Le sujet se plaint de nervosité permanente, de tremblement, de tension musculaire, de palpitations, d'étourdissement et d'une gêne épigastrique. Par ailleurs, le sujet a souvent peur que lui-même ou l'un de ses proches tombe(nt) malade(s) ou ai(en)t un accident.

• **État de stress post-traumatique** : Réponse différée ou prolongée à une situation ou à un événement stressant exceptionnellement menaçant ou catastrophique et qui provoquerait des symptômes évidents de détresse chez la plupart des individus, notamment la reviviscence répétée de l'événement traumatique, dans des souvenirs envahissants, des rêves ou des cauchemars.

Troubles de l'humeur

• **Épisode dépressif isolé** : Persistance chez un individu d'au moins quatre symptômes durant au moins deux semaines. Les symptômes principaux sont la présence d'une humeur dépressive anormale pour le sujet, d'une diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir ainsi que d'une réduction de l'énergie ou d'une augmentation de la fatigabilité.

• **Épisodes dépressifs récurrents** : Survenue répétée d'épisodes dépressifs, en l'absence de tout antécédent d'épisodes indépendants d'exaltation de l'humeur et d'augmentation de l'énergie (épisodes qualifiés de manie).

• **Dysthymie** : Abaissement chronique de l'humeur, persistant au moins plusieurs années, mais dont la sévérité est insuffisante, ou dont la durée des différents épisodes de rémission est trop brève pour justifier un diagnostic de trouble dépressif récurrent.

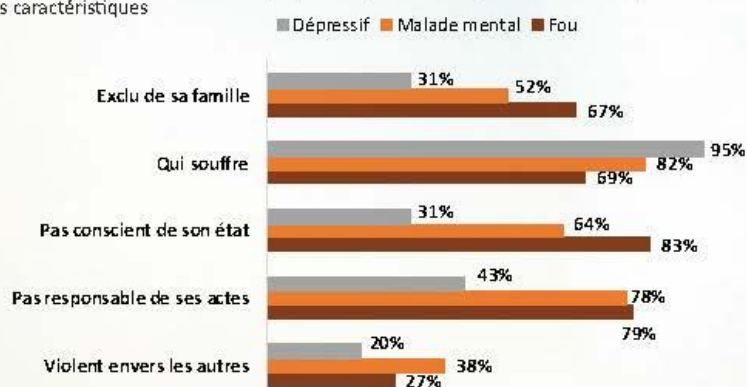
• **Épisode maniaque** : Elévation légère mais persistante de l'humeur (hypomanie), voire une élévation de l'humeur hors de proportion avec la situation (manie) qui peut être associée à la présence de symptômes psychotiques : idées délirantes, hallucinations...

Troubles psychotiques : perte du contact avec la réalité, désorganisation de la personnalité et transformation délirante du vécu.



« DÉPRESSIF, MALADE MENTAL, FOU », LES REPRÉSENTATIONS

Représentation de trois termes dans la population générale enquêtée en Guadeloupe selon certaines caractéristiques



Champ : ensemble des individus enquêtés en Guadeloupe (n=884)

PRÉVALENCE DES TROUBLES PSYCHIQUES

Proportion de personnes enquêtées présentant un trouble repéré au MINI en fonction du trouble et du territoire

	Guadeloupe	France hexagonale
Troubles anxieux	15%	22%
Troubles de l'humeur	14%	14%
Risques suicidaire	9%	14%
Troubles psychotiques	6%	3%
Problèmes liés à l'alcool	5%	4%
Problèmes liés aux drogues	2%	3%
Au moins un trouble	34%	32%

Champ : ensemble des individus enquêtés en Guadeloupe (n=884)

Proportion de personnes enquêtées présentant un trouble repéré au MINI en fonction du trouble et du sexe



* différence significative entre les deux sexes

Champ : ensemble des individus enquêtés en Guadeloupe (n=884)



POSITIONNEMENT DES INDIVIDUS CONCERNÉS FACE AUX ÉPISODES DÉPRESSIFS ET AUX TROUBLES PSYCHOTIQUES

Positionnement face aux épisodes dépressifs et aux troubles psychotiques

	Épisodes dépressifs*	Troubles psychotiques
Sentiment de ne pas être malade	66%	75%
En avoir parlé à un proche	44%	42%
Etre allé voir quelqu'un	46%	41%
Recours aux médicaments	35%	26%
Hospitalisation	13%	27%
Recours à la psychothérapie	17%	12%
Recours aux médecines douces	33%	20%

*isolés ou récurrents

Champ : individus ayant présenté un épisode dépressif (n=157) ou un trouble psychotique (n=57) au cours de leur vie parmi les individus enquêtés en Guadeloupe.



Proportion d'individus ayant ressenti une amélioration de leur état (épisodes dépressifs ou troubles psychotiques) à la suite des différents recours

	Épisodes dépressifs*	Troubles psychotiques
Etre allé voir quelqu'un	55%	52%
Recours aux médicaments	92%	72%
Recours à la psychothérapie	67%	50%
Recours aux médecines douces	90%	69%

*isolés ou récurrents

Champ : individus enquêtés ayant présenté un épisode dépressif ou un trouble psychotique au cours de leur vie et ayant eu recours à une ou plusieurs alternatives proposées



CONCLUSION



34 % des Guadeloupéens ont déjà présenté des troubles psychiques

25 % ont déjà pris des médicaments psychotropes

Certaines fractions de la population sont particulièrement concernées :



- Les femmes,
- les jeunes,
- les personnes isolées,
- les personnes sans emploi,
- les personnes avec un niveau socio-économique bas.

Beaucoup de troubles ne sont pas dépistés car ils sont :

- ignorés par manque d'informations (fréquence importante du sentiment de ne pas être malade),
- déniés à cause des représentations sociales négatives.

La souffrance psychique reste donc silencieuse et mal prise en charge, pourtant des solutions existent.

Lorsqu'une personne en souffrance décide d'aller voir quelqu'un, elle s'oriente en priorité vers le médecin généraliste (40 %) ou l'entourage (36 %).

LES LIENS UTILES

- **Union Nationale des familles et amis des malades (UNAFAM)**
<http://www.unafam.org/>
- **UNAFAM Guadeloupe**
☎ 0690 36 71 30
✉ 971@unafam.org
- **Le PSYCOM**
<http://www.psycom.org/>
- **Etablissement Public de Santé Mentale de la Guadeloupe (EPSMG)**
<http://www.ch-monteran.fr/>

